



Jedálny lístok

8.10.2018 - 14.10.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	bulharská	1,9	0,3
Obed A	vypr.karbonátok,parad.kapusta,chlieb	1,3	100/250/100
Obed B	tvarohové guľky, detská výživa	1,3,7	320/1
Večera	brav.prír.rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovocie	1	76/200/70/1/1
Utorok			
Polievka	hrášková	1	0,3
Obed A	hliva s kuracím mäsom a fazuľkami,cestovina	1	64/160
Obed B	brokol. krokety s nivou,zemiaky s petrž.,tatar.om.	1,3,7	150/250/1
Večera	tvarohový nákyp so šťavou,horalka,ovocie	1,3,7	380/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	morč. prsia s kukuricou v syr.omáčke,op.zemiaky	1,7	64/150/250
Obed B	tofu na čínsky spôsob,kuskus	1,6	80/200
Večera	párky,chlieb,horčica,maslo,syr,džús,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	šošovicová sladká	1	0,3
Obed A	hov.ruská roštenka,tarhoňa	1	62/200
Obed B	parené buchty s makom, č.káva	1,3,7	320/0,25
Večera	lipt.ražniči,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1,7	100/250/100/1/1
Piatok			
Polievka	brokolicová mliečna	1,7	0,3
Obed A	brav.prír.rezeň,dus.špargľa,ryža	1	64/150/180
Obed B	špagety s kečupom, a syrom,čaj	7	320/0,2
Večera	hov. kastrólová roštenka, chlieb,džús,ovocie	1	72/300/100/1/1
Sobota			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	brav.na pórku so šamp.,zem.kaša	1,7	64/280
Obed B	-	-	-
Večera	morč.diét.stroganov,ryža,džús, ovocie	1,7	64/180/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.sviečková,knedľa	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	paštedka,chl.,maslo,syr,horalka,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 8.10.2018 10:14

Zmena jedálneho lístka vyhradená!